



PROGRAMMA MESE DI SETTEMBRE 2019

- DOMENICA 01 SETTEMBRE** **BRA** **Km 11**
Ritrovo a Bra V. Vittorio E. 1 ore 9,00 Partenza gara ore 10,15
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.
- DOMENICA 01 SETTEMBRE** **S. DAMIANO TRAIL** **Km 20/10**
Ritrovo a S. Damiano ore 8,30 Partenza gara ore 9,30
Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 28 agosto
Pagamento al ritiro del pettorale.
- DOMENICA 01 SETTEMBRE** **IVREA 5 LAGHI** **Km 24**
Le iscrizioni dovranno essere effettuate individualmente dai partecipanti.
- LUNEDI 02 SETTEMBRE** **RICCA** **Km 6**
Ritrovo a Ricca ore 18,30 Partenza gara ore 19,30
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara
- MARTEDI 03 SETTEMBRE** **CASTAGNITO** **Km 6,5**
Ritrovo a Castagnito ore 18,30 Partenza gara ore 19,30
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara
- MERCOLEDI 04 SETTEMBRE** **ALBA MORETTA** **Km 6,3**
Ritrovo borgo Moretta ore 19 Partenza gara ore 20
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara
- VENERDI 06 SETTEMBRE** **MONTA'** **Km 6**
Ritrovo a Montà ore 19 Partenza gara ore 20
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara
- DOMENICA 08 SETTEMBRE** **CANELLI CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'**
MASTER STRADA 10.000 MT.
Ritrovo a Canelli in base all'orario di partenza della propria categoria (consultare il programma)
Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 04 settembre
Pagamento al ritiro del pettorale
Si richiede la presenza del maggior numero possibile di atleti tesserati FIDAL
- DOMENICA 08 SETTEMBRE** **RODDI Sportabili** **Km 9,5**
Ritrovo a Roddi V. Cavallotto (vicino Deltaterm) ore 9,00 Partenza gara ore 10,00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara
Questa camminata è consigliata ai soci amico non tesserati Fidal in alternativa alla gara di Canelli.



SABATO 14 SETTEMBRE **VALLEANDONA** **Km 10**
Ritrovo a Valleandona ore 17.00 Partenza gara ore 18.00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara

DOMENICA 15 SETTEMBRE **ALBA SOTTO LE TORRI** **Km 8**
Ritrovo ad Alba ore 9,00 Partenza gara ore 10.00
Le iscrizioni e il pagamento dovranno essere effettuate presso il negozio di Fruttero Sport
entro venerdì 13 settembre

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE **CARAMAGNA** **Km 7**
Ritrovo a Caramagna ore 19.00 Partenza gara ore 20.00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara

DOMENICA 22 SETTEMBRE **VINOVO** **Km 21/10**
Ritrovo a Vinovo ore 8,00 Partenza gara ore 9,15
Le iscrizioni dovranno pervenire entro martedì 17 settembre versando la quota di € 25 per la
mezza maratona e di € 15 per la 10 Km, le iscrizioni alla non competitiva di 10 Km si
effettueranno il mattino della gara

SABATO 28 SETTEMBRE **CUNEO-MICHELIN** **Km 11**
Ritrovo a Cuneo ore 15.00 Partenza gara ore 16.00
Le iscrizioni dovranno pervenire entro martedì 24 settembre versando la quota di € 8

DOMENICA 29 SETTEMBRE **S. STEFANO B.** **Km 54/21/10**
Le iscrizioni dovranno essere effettuate individualmente dai partecipanti

DOMENICA 29 SETTEMBRE **S. ROCCO S. D'ELVIO** **Km 11**
Ritrovo a S. Rocco ore 8,30 Partenza gara ore 9,30
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara

RICORDIAMO A TUTTI GLI ATLETI CHE IL DIRETTIVO DELLA SEZIONE PODISMO SARÀ PRESENTE PRESSO IL
BAR DEL CIRCOLO RICREATIVO FERRERO NELLA SEGUENTE DATA:

VENERDÌ 20 SETTEMBRE 2019 DALLE ORE 20:30 ALLE ORE 22:30

TUTTI GLI ATLETI SONO PREGATI DI VERIFICARE, NEI GIORNI PRECEDENTI LE GARE, ORARI E CONFERME
VARIE.

Si ricorda che tutte le preiscrizioni andranno effettuate con le consuete modalità presso i responsabili della
sezione oppure dal barbiere Matera. Il riferimento principale per le iscrizioni è Gianfranco Bauduino (tel.
3391216930 – mail: gianbaudi@alice.it).

Il Presidente G.S.R.F.
Gian Piero BARRA



Sezione Atletica
Marino SOTTIMANO

