



Lezioni di Circuit Training Outdoor con il GSRF!

Il GSR Ferrero ti propone **10 lezioni di Circuit Training Outdoor** nella nostra Area Outdoor: per un'attività all'insegna del **benessere all'aria aperta e in buona compagnia...** l'iniziativa sarà confermata con un **minimo di 6 partecipanti**.

 Quando: 10 date a scelta tra i **lunedì** e i **giovedì** dal **7 aprile** al **23 giugno**, dalle ore **12:45** alle **13:45**

 Prezzo: fisso per **10 lezioni**

 Iscrizioni: entro il **20 marzo** p.v.

 Prenotazioni: Monica Torrero, 0173-295085

Il programma completo
su www.gsferrero.it



CIRCUIT TRAINING OUTDOOR

PRESSO AREA OUTDOOR DEL G.S.R. FERRERO

10 LEZIONI - € 30

L'attività sarà confermata con un minimo sei partecipanti
Lunedì e giovedì e ore 12.45/13.45 scelta nelle seguenti date:

lunedì 7 aprile 2025
giovedì 10 aprile 2025
lunedì 14 aprile 2025
giovedì 17 aprile 2025
lunedì 5 maggio 2025
giovedì 8 maggio 2025
lunedì 12 maggio 2025
giovedì 15 maggio 2025
lunedì 19 maggio 2025
giovedì 22 maggio 2025
lunedì 26 maggio 2025
giovedì 29 maggio 2025
giovedì 5 giugno 2025
lunedì 9 giugno 2025
giovedì 12 giugno 2025
lunedì 16 giugno 2025
giovedì 19 giugno 2025
lunedì 23 giugno 2025

Iscrizioni e prenotazioni date presso Torrero MONICA 0173295085 sino al 20 marzo p.v.
Indispensabile il certificato medico sportivo.